

# ГИПОАЛЛЕРГЕННЫЕ СИБИРЯКИ

*К нам часто обращаются страдающие аллергией на домашних животных люди, которые тем не менее мечтают о том, чтобы завести кошку – ведь сибирские кошки считаются гипоаллергенными. С одной стороны, я хочу развеять некоторые мифы и спекуляции относительно гипоаллергенности некоторых пород кошек, в частности сибиряков, с другой – подробно разобрать эту проблему и ответить на вопрос, который нам так часто задают: могут ли аллергики позволить себе завести кошку?*

ПОДРОБНОСТИ

Понятие «гипоаллергенность» чаще всего трактуется как полное отсутствие аллергена, тогда как на самом деле латинская приставка «гипо» означает малое количество по сравнению с нормой. В последнее время случаи аллергии стали особенно частыми, виной тому и ухудшающиеся условия экологии, выбросы промышленных отходов, и нерациональное питание, и широкое использование бытовых и пищевых химикатов, присутствие постоянных стрессов и многие-многие

факторы современного мира, которые явились естественным следствием прогресса.

Давайте сначала разберемся, что такое аллергия и как она возникает. Едва ли мы часто задумываемся о том, насколько агрессивной к нашему организму является окружающая среда, и что мы, сами того

не осознавая, подвергаемся ее постоянному воздействию. Наша иммунная система осуществляет защитную функцию, предохраняя нас от микроорганизмов и чужеродных аген-



тов. У здорового человека иммунный отклик соответствует силе воздействия чужеродного агента, ослабленная иммунная система не в состоянии с ним бороться, и, наконец, агрессивная иммунная система воздействует на чужеродный агент с гораздо большей силой, чем требуется, именно тогда и возникает аллергия. Таким образом, аллергия — не что иное, как неадекватная реакция иммунной системы организма на антиген — агент, в том числе и белковой природы, несущий в себе фрагмент чужеродной ДНК, в ответ на который организм формирует специальные клетки — антитела (иммуноглобулины). Развитие такой неадекватной реакции может быть вызвано многими факторами. Среди них основной — это генетическая предрасположенность организма. Но также развитию аллергии способствуют частые инфекции верхних дыхательных путей, употребление алкоголя и курение, профессиональные проблемы со здоровьем у людей, по роду деятельности имеющих длительный контакт с разнообразными химическими соединениями, употребление в пищу продуктов, содержащих в большом количестве вещества, обозначаемые кодом «Е», и т.д. Все эти многочисленные факторы могут вызывать различные виды аллергии.

Если вы страдаете аллергией, но все равно мечтаете о кошке, вы должны подойти к этому вопросу с двойной ответственностью. Не отказывайте себе в удовольствии завести кошку сразу же и наотрез, ведь в большинстве случаев вы действительно сможете себе это позволить!

Вам необходимо четко понять, в чем выражается ваша аллергия. Симптомы ее проявления разнообразны. Это может быть насморк, заложенный нос, чихание, конъюнктивиты, затрудненное дыхание, астма, припухлости и отечности лица и век, мигрени и невралгии, отиты, разнообразные кожные проявления — сыпь, зуд, покраснения кожи, экзема. Иногда симптомов сразу несколько. Степени их проявления тоже различны — от едва выраженных до крайне тяжелых, вплоть до анафилактического шока. Понятно, что если ваша аллергическая реакция очень сильна, то вам, к сожалению, придется забыть о том, чтобы завести кошку.

Как известно, аллергию вызывает не шерсть кошки, а слюна, кожный эпителий и выделения сальных желез животного. Поэтому естественно, что у людей, подверженных аллергии, реакции на бесшерстных кошек и кошек с короткой шерстью обычно сильнее. У маленьких котят количество аллергена в разы меньше, чем у половозрелых животных,

поэтому в данном случае существует риск, что симптомы, которые отсутствовали, пока котенок был маленьким, появятся с взрослением животного. Кот, особенно некастрированный, будет выделять больше аллергена, чем кошка; соответственно, минимум аллергена будет выделять кастрированная кошка. Поэтому, чтобы попытаться свести количество получаемого от животного аллергена к минимуму, разумным будет остановить свой выбор на кошечке, которую обязательно надо кастрировать в положенные сроки, и еще лучше, если это будет уже подросшая, половозрелая кошечка, чтобы симптомы аллергии, если она есть, обнаружались как можно быстрее, а не через несколько месяцев, когда животное подрастет и решить возникшую проблему будет уже сложнее.

Теперь давайте поговорим о том, что же такое особенное с сибиряками и почему они считаются гипоаллергенными? Кошачьих аллергенов достаточно много, но основной из них — гликопротеин Fel d1 (*Felis domesticus allergen 1*), который вырабатывают все без исключения кошачьи, и именно он вызывает большинство аллергических реакций. В слюне сибирской кошки этот гликопротеин содержится в меньших или даже крайне незначительных количествах, что и дает право называть ее гипоаллергенной. Но и на сибирскую кошку у аллергика может быть реакция, причин тому несколько.

**Представители  
питомника  
«С берегов Невы»,  
вл. А. Кочина,  
фото: Н. и Г. Штерн**

**Во-первых,** любой аллерген, при условии постоянного присутствия его в помещении, имеет свойство накапливаться — таким образом, его концентрация будет постоянно расти. С гликопротеином Fel d1 дело значительно усложняется тем, что это высокостабильное соединение, и его молекула имеет чрезвычайно маленький размер, поэтому крайне трудно избавиться от этого аллергена, который уже выделился в окружающую среду. Для того чтобы полностью избавиться от аллергена в помещении, из которого уже удалено животное, послужившее его источником, иногда требуется полгода.

**Во-вторых,** аллергия может быть не связана с гликопротеином Fel d1, а вызвана другими кошачьими аллергенами, которых насчитывается до семи наиболее распространенных. И в этом смысле сибирская кошка ничем не отличается от кошки любой другой породы, поэтому стоит отнестись с изрядной долей скепсиса к утверждению, что существуют породы кошек, на которые не возникает никакого иммунного ответа у людей, подверженных аллергии.

**В-третьих,** аллергическая реакция может быть вызвана не кошкой, а, например, ее кормом или наполнителем. В этом случае проблема может решиться просто подбором кормов или наполнителей, на которые не будет реакции.

**В-четвертых,** существует так называемый синдром пыльной кошки. Это значит, что у вас

аллергия на пыль или пылевых клещей, которые скапливаются постепенно в шерсти животного. Понятно, что в этом случае необходимо тщательно ухаживать за своим любимцем — вычесывать, по необходимости купать, особенно уделяя внимание участкам на теле кошки, где расположены наиболее активные железы (мордочка, область вокруг хвоста).

**В-пятых,** вы должны быть совершенно уверены в происхождении вашей кошки, чтобы предъявлять к ней требования гипоаллергенности. Животное неизвестного происхождения имеет таких же не известных никому предков, среди которых могут быть кошки как просто беспородные, так и кошки соседних пород, у которых концентрация аллергена была такой же, как и у всех кошачьих. Более того, даже безупречно честный заводчик просто не может знать, что лежит за пределами основания родословной.

**При наличии аллергии на кошку можно посоветовать следующее:**

**1.** Выяснить причину вашей аллергии. В любом случае необходимо проконсультироваться с врачом-аллергологом. К сожалению, современная медицина пока не нашла действительно эффективного средства для лечения аллергии, несмотря на серьезные и во многом успешные исследования. Препараты против аллергии только купируют ее симптомы.

**2.** Обязательно прийти к заводчику домой, провести там какое-то время, чтобы убедиться, что проявления аллергии

отсутствуют. У заводчика, как правило, в доме находится несколько кошек, и концентрация аллергена в помещении в данном случае будет сильной. При высокой степени отклика вы почти наверняка сразу же почувствуете привычные симптомы. Котенка следует брать только из того дома, где вы побывали и убедились в отсутствии у вас аллергии или ее минимальных проявлениях, с которыми вы готовы справиться.

**3.** Сдать аллергопробу на то конкретное животное, которое вы хотите взять. Вам следует попросить у заводчика клочок шерсти животного, который желательнее брать в районе хвоста, где расположено больше желез, выделяющих сальный секрет. Аллерготесты могут быть двух видов: кожная проба или анализ крови. Все виды аллерготестов имеют ту или иную степень погрешности, что зависит от многих факторов (таких как, например, прием лекарственных препаратов), кроме того существуют ложноположительные и ложноотрицательные результаты.

Если положительная реакция на аллерген присутствует (выражается ли она в вашем самочувствии при контакте с кошкой или как результат аллерготеста), но ваше желание взять в дом животное остается неизменным, то вы можете, по крайней мере, снизить интенсивность проявления симптомов. Регулярная уборка, очистка воздуха и поверхностей, в том числе мягкой мебели с помощью пылесосов со специальным фильтром, система воздушной фильтрации и использование вытяжных вентиляторов, тщательный уход за

вашим питомцем (расчесывание шерсти, купание), частое проведение помещения помогут вам предотвратить нарастание концентрации аллергена. Обратите внимание на места, где животное любит проводить большую часть времени, такие, например, как лежанки, когтеточки. Естественно, эти поверхности нуждаются в особенно тщательной обработке. При выраженных проявлениях рекомендуется не пускать животное в спальню.

Пожалуйста, помните об ответственности, которую вы берете на себя, приняв решение завести домашнего питомца. Далеко не все заводчики будут готовы дать вам животное «на время». Возврат котенка — всегда серьезный стресс как для самого котенка, так и для кошек, живущих в квартире у

заводчика. По прошествии нескольких дней кошачий прайд уже выстроит новые иерархические отношения, и котенок, вернувшийся в родной дом, будет воспринят остальными питомцами уже как чужак. Выстраивание новых отношений иногда занимает длительное время, зачастую это очень сложный процесс как технически, так и морально — не каждый заводчик готов подвергать себя и своих животных такому испытанию. Поэтому эти моменты необходимо оговаривать с заводчиком заранее.

Кошки — удивительные существа, общение с ними приносит массу положительных эмоций. Если ваше желание завести кошку сильно, то ситуация с наличием аллергии на нее все не так безнадежна, как представляется на первый взгляд. За

годы работы мы накопили много положительного опыта работы с покупателями, страдающими от аллергии. В нашей практике были частые случаи, когда люди, испытывавшие ранее сильнейшую мгновенную аллергическую реакцию при контакте с кошками другой породы, отмечали полное отсутствие симптомов при контакте с сибирской кошкой. При наличии слабой степени отклика в подавляющем большинстве случаев все зависит от того, насколько сильно вы хотите завести кошку и насколько тщательно и методично вы готовы справляться с возможными проблемами. Аллергическая реакция в каждом случае будет субтильно индивидуальной.

Надеюсь, информация, собранная в этой статье, поможет вам принять правильное решение и сделать свой выбор.

ПОДРОБНОСТИ

**«ЛАСКОВЫЙ БАЮН»**  
ПИТОМНИК

**ТУРЕЦКИЕ ВАНЫ**  
**СИБИРСКИЕ КОШКИ**  
г. Москва

**+7 (903) 742-23-43**  
**orleolga@gmail.com**

Владелец:  
**ОЛЬГА ОРЛЕНЕВА**



Реклама

**RUSSIAN DIAMOND**  
ПИТОМНИК СИБИРСКИХ КОШЕК

ПРЕДЛАГАЕТ К ПРОДАЖЕ  
НЕВСКИХ МАСКАРАДНЫХ КОТЯТ  
И КОТЯТ ТРАДИЦИОННЫХ ОКРАСОВ  
ОТ ТИТУЛОВАННЫХ РОДИТЕЛЕЙ

НАШИ КОШКИ ЗДОРОВЫ,  
ПРИВИТЫ, ОЧЕНЬ КОНТАКТНЫЕ,  
ОБЛАДАЮТ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫМ  
ХАРАКТЕРОМ

**+7 (985) 991-50-09**  
**WWW.SIBCAT-RD.RU**

Фото: С. Гладкова



Реклама

**WCF** 30-31 МАЯ 2015 Г.  
МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА КОШЕК  
„STAR CAT“  
И ЧЕМПИОНАТ  
ШОТЛАНДСКИХ ВИСЛОУХИХ **КАМЕЯ**

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:  
„СИБЭКСПОЦЕНТР“, 2 ПАВ. ИРКУТСК, УЛ. БАЙКАЛЬСКАЯ 253 А

В ПРОГРАММЕ:  
30.05 WCF-РИНГИ КОТЯТ, ЮНИОРОВ,  
ВЗРОСЛЫХ И ПРЕМИОРОВ.  
BEST IN SHOW КОТЯТ И ЮНИОРОВ  
ПО ГРУППАМ

31.05 ЧЕМПИОНАТ ШОТЛАНДЦЕВ  
(ПЛАНИРУЕТСЯ РАЗДЕЛЕНИЕ НА 3 ШОУ)  
WCF-РИНГИ МОЛОДЫХ, ВЗРОСЛЫХ  
И ПРЕМИОРОВ

РЕГИСТРАЦИЯ В КАТАЛОГ ДО 22 МАЯ.

29.05 - ПОЕЗДКА НА БАЙКАЛ  
ДЛЯ ИНОГОРОДНИХ  
УЧАСТНИКОВ

**WWW.KAMEYACAT.COM, ТЕЛ.: 8-902-7-63-10-63, 8-914-934-75-07**




Реклама